

## PROSPECT

MELATONINĂ 3 mg

SUPLIMENT ALIMENTAR

Comprimate

**COMPOZIȚIE/COMPRIMAT (240 mg): ingredient activ:** melatonină 3 mg;  
**ingrediente inactive:** *agenți de încărcare:* celuloză microcristalină, amidon de porumb, amidon de porumb pregelatinizat, lactoză monohidrat; *agent de întărire:* polivinilpirolidonă; *agenți antiaglomeranți:* talc, stearat de magneziu vegetal, dioxid de siliciu coloidal.

**MOD DE UTILIZARE:** Adulți: un comprimat pe zi, de preferat seara, cu aproximativ 30 de minute înainte de culcare.

**CARACTERISTICI:** MELATONINA este o substanță activă, naturală, secretată la nivelul creierului de către glanda pineală. Sinteza acesteia este stimulată de întuneric și diminuată de lumină. Producerea de melatonină scade odată cu înaintarea în vârstă, în special, după vârsta de 40 de ani. Melatonina contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi\* și la atenuarea tulburărilor de somn \*\* (\*efectul benefic se obține în condițiile unui consum de 1 mg melatonină înainte de culcare, \*\*respectiv, a unei doze de minimum 0,5 mg administrate înainte de culcare în prima zi de călătorie și în următoarele câteva zile după sosirea la destinație).

## **ATENȚIONĂRI:**

Acest produs este destinat **exclusiv adulților**.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

În cazul unor afecțiuni cronice sau a urmării unui tratament medicamentos, sfatul specialistului este absolut necesar înaintea utilizării acestui produs.

Nu este recomandat persoanelor alergice la **lactoză** sau la oricare dintre componentele produsului.

Nu este recomandată administrarea în timpul sarcinii sau alăptării.

Poate crește glicemia la persoanele diabetice și poate crește tensiunea arterială.

Somnolență pe timpul zilei, amețeli, dureri de cap, ușoară depresie, iritabilitate și disconfort intestinal.

Poate influența negativ capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilajele.

Poate interacționa cu sedativele, contraceptivele orale, antidiabeticele, anticoagulantele, imunosupresoarele.

A nu se utiliza după data de expirare înscrisă pe ambalaj.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original, ferit de umiditate și lumină.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

**FORMĂ DE PREZENTARE:** Cutie cu 2 blistere a câte 20 comprimate/ blister.

## **Producător și Deținător notificare:**

S.C. LABORATOARELE REMEDIA S.R.L.

Str. Păpușoiului nr. 2, sector 5, București

[www.laboratoareleremedia.ro](http://www.laboratoareleremedia.ro)